

1

Preparati il tuo
infuso preferito e
rilassati

2

Accendi la
prima candela
dell'avvento

3

Ascolta musiche
natalizie

7

Fai una lista
di regali per le
persone che ami

9

Prepara un dolce
che ti evoca bei
ricordi

5

Leggi un libro

4

Fai una buona
azione

8

Decora l'albero
di Natale

6

Decora
la tua casa

10

12

11

Fai una bella
colazione con le
persone che ami

Scrivi una lista
delle cose belle
successesse quest'anno

Fai una bella
passeggiata

13

15

14

Scrivi biglietti
d'auguri per le
persone che ami

Crea una nuova
tradizione

Crea una ghirlanda
natalizia

16

18

17

Visita un luogo che
ti fa **stare bene**

Guarda il tuo film
di Natale preferito

Scatta una foto di
famiglia

19

21

20

Fai una lista delle
cose per cui sei
grata/o

Vai a trovare una
persona che è da un po'
che non vedi

Rilassati con una
cioccolata calda

22

24

23

Fai una lista di cose
che ti piacerebbe
realizzare il
prossimo anno

Passa un dolce Natale
con chi ami

Impacchetta e decora i
regali per Natale